

CÓMO ESTAR A SALVO EN EL AGUA



Un niño puede ahogarse en el tiempo que lleva atender una llamada telefónica. Ayude a que sus hijos estén a salvo siguiendo estas normas importantes:

ESTÉ ALERTA

- Cuide constantemente a los niños cuando están en el agua o cerca de ella, incluyendo tinas, cubos, "spas" y piscinas para vadear.
- Vacíe contenedores de agua y lavabos inmediatamente después de usarlos. Guarde los líquidos fuera del alcance de los niños. Mantenga los inodoros tapados y cerrados con una traba especial.
- No confíe en "alitas" o juguetes inflables como dispositivos de seguridad.
- Las lecciones de natación, chalecos salvavidas y la presencia de bañeros no sustituyen la supervisión de los padres.
- Antes de zambullirse, asegúrese de saber qué hay en el fondo y de que la profundidad sea suficiente. Nueve pies de profundidad es el mínimo recomendado por la Cruz Roja de EEUU.
- En aguas abiertas, use solamente las áreas designadas para nadar. Confirme con un bañero que las condiciones son seguras antes de que los niños entren al agua. Esté atento a peligros como las medusas, olas grandes o corrientes.

RETIRE LAS TENTACIONES

- Si tiene una piscina o "spa", asegúrese de que esté rodeada por una cerca de cinco pies de altura. Los niños no deben poder pasar ni por arriba, ni por debajo ni a través de la cerca. Asegúrese de que no haya acceso directo a la piscina desde la casa.
- La cerca de la piscina o "spa" debe cerrarse y trabarse por sí misma. Vea la Guía para Barreras de Seguridad en Piscinas Domésticas de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo en www.cpsc.gov.
- Una vez que salga del agua, asegúrese de que un niño no pueda volver a entrar sin que usted se dé cuenta.

- Cierre con llave las puertas corredizas de vidrio, los portones y hasta las puertas para mascotas que lleven a una piscina o "spa". Use alarmas para puertas y cubiertas de seguridad para protección adicional.
- Es más probable que un niño vuelva al agua si uno de sus juguetes favoritos ha quedado flotando en la piscina. Cuando salga del agua, saque también los juguetes. Si usa una piscina inflable, drénela cuando terminen de usarla.

ESTÉ PREPARADO

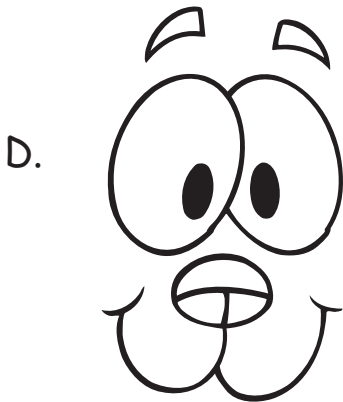
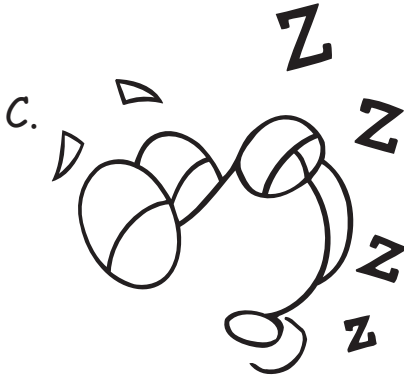
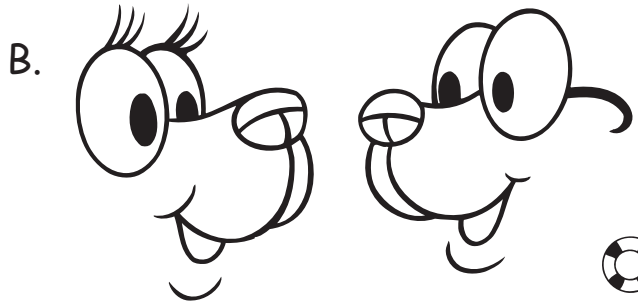
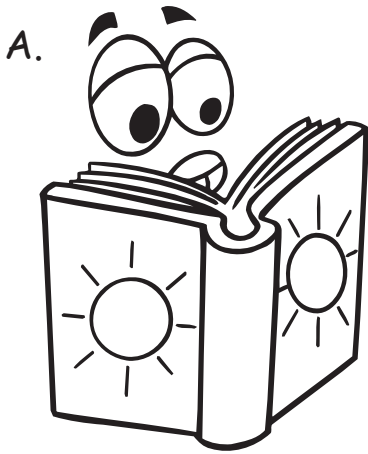
- Aprenda a dar reanimación cardiopulmonar (CPR), primeros auxilios y aprenda a nadar usted mismo. Averigüe si dan clases en su sucursal local de la Cruz Roja, YMCA o la Asociación Nacional de Escuelas de Natación. Muchos niños se han salvado porque sus padres sabían dar reanimación cardiopulmonar.
- Enseñe a sus niños que nunca deben ir al agua a menos que haya un adulto cuidándolos. Los adolescentes y los adultos siempre deben nadar con un compañero.
- Asegúrese de que el equipo de rescate esté a su alcance. Tenga a la mano un teléfono y los números de emergencia.
- Cuando esté andando en bote, practicando deportes acuáticos o cerca de agua abierta, asegúrese de que cada niño lleve un chaleco salvavidas aprobado por la Guardia Costera de EEUU. Un chaleco salvavidas "tipo 2" mantiene la cabeza del niño fuera del agua aunque esté inconsciente.

¿Quién me mira?



¿ME VES O NO ME VES?

¿Cómo se ven los ojos que te miran? Escribe "¡Sí!" junto al par de ojos que te están mirando.



Cuando estás en el agua, no seas bromista.
Haz que un adulto te tenga siempre a la vista



Quando estás en el agua, ¿qué debes hacer si no ves que un adulto te está mirando?